

# やってみよう！ フライングディスク ☆ 障害者スポーツ体験講座

スポーツを通して「障害」について理解を深めましょう！  
この機会にみんなで汗をかきませんか？ 講座開催場では飼育されているポニーのメロンちゃんに餌やり体験もできますよ！！

日時：11月24日(日)9:00～12:00

会場：埼玉県立はばたき特別支援学校  
体育館(深谷市本田50)

内容：障害者スポーツを体験し、フライングディスク競技の選手からお話を伺います。

講師：埼玉県障害者フライングディスク協会

対象：市内お住まいの方

定員：30名

参加費：無料

申込み：11月15日(金)までに電話で深谷市社会福祉協議会へ

TEL048-573-6563



## 南魚沼市災害ボランティアセンター設置訓練

全国各地で、様々な災害が発生していますね。災害が発生した際は、災害規模に応じ災害ボランティアセンターが設置されます。深谷市の友好都市である新潟県南魚沼市社会福祉協議会主催の災害ボランティアセンター設置訓練に参加してみませんか？

いざ、災害が発生した際に備えと共に、南魚沼市の方々と交流しましょう！

日時：令和元年10月19日(土) 10:00～16:30

会場：南魚沼市大和 B&G 海洋センター

定員：14名(先着順)

持物：動きやすい服装、上履き、その他必要な物

行程：深谷市社会福祉協議会出発 → 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練 → 深谷市社会福祉協議会到着予定

7:00

10:00～16:30

19:30

参加費：無料※昼食は炊き出しの非常食(おかずは各自用意)

交通：マイクロバス

申込み：深谷市社会福祉協議会 TEL 048-573-6563

深谷市ボランティア・市民活動サポートセンターでは、積極的に地域貢献を行う団体をサポートします！ 団体同士の交流会や研修会、SNSでの発信、市民活動だよりへの掲載など、深谷市で頑張る人を応援します。お気軽にご連絡ください！



深谷市ボランティア・市民活動サポートセンター  
(深谷市社会福祉協議会内)

☎ 048-573-6563

🏠 深谷市本住町12-8

✉ fukaya.casc@gmail.com

HP https://fukaya-casc.jimdo.com/



ボランティア・市民活動だより

# よりそい

発行元：深谷市ボランティア・市民活動サポートセンター

令和元年10月1日発行

## HAPPY HALLOWEEN

第14回 福祉健康まつり

10月26(土)・27日(日)に深谷市総合体育館(深谷市ビッグタートル)にて深谷市福祉健康まつりが開催されます。ボランティア・市民活動サポートセンターも参加しますよ！

ボランティアや市民活動に関する相談窓口や、登録団体の紹介・ポスター展示をしているので、ぜひ遊びにいらしてください！

## 令和元年度 傾聴ボランティア養成講座

あなたのちょっとした空き時間で  
地域のお年寄りを笑顔にしませんか？

傾聴って？... 耳を傾けて熱心に聴き、その方のありのままを受け入れることです。傾聴ボランティアは、お話を聴くことで心のケアをする活動です！

日時：11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 全4回  
10:00～12:00

会場：深谷市ボランティア交流センター(深谷市本住町12-8) 3階大会議室  
(11月19日(火)のみ深谷公民館 中会議室)

内容：相手の話を親身になって聴く知識や技術を学びます。  
お話しする人の気持ちに寄り添って、上手にお話を聴くにはどんなことが望まれるかグループワークをしながら、一緒に勉強しましょう！

1日目	アイスブレイキング・自己紹介・基礎となる理論
2日目	受容・共感的理解・自己理解・上手な話しの聴き方
3日目	反映技法・開かれた質問・閉ざされた質問・仕上げにロールプレイ
4日目	自分を知らうエゴグラム

講師：倉林 宣子(公認心理師)

対象：市内にお住まいの18歳以上の方で受講後、傾聴ボランティアとして活動して下さる方

定員：50名(定員になら次第締切)

参加費：無料

申込み：10月29日(火)までに深谷市社会福祉協議会 TEL 048-573-6563





# 支え合いの地域づくり講演会

～支え合いフォーラム2019～

みなさんは「地域づくり」について考えてみたことありますか？  
 制度やサービスを使っても「生活や暮らしの拠点は地域」なんです！  
 だからこそ、「今の深谷市の状況」を知り、  
 ご近所付き合いの必要性について考えてみませんか？

日時: **10月29日(火)**  
**13:30～15:30**

会場: **川本公民館ホール**  
 (深谷市菅沼 1009)

講師: **酒井 保氏** (ご近所福祉クリエイション主宰)  
 テーマ: 『遠くの親戚よりも近くの他人  
 ～ホンモノの支え合いって何だろう～』

問合せ & 申込先: 深谷市社会福祉協議会  
**(☎048-573-6563)**

ご近所さん？

親戚よりも

遠方の

各地区の市民による  
 活動紹介もありますよ♪

## 登録団体からのお知らせ

### ★子ども食堂でのボランティアスタッフを募集しています★

#### 『ふかやなの木食堂』

日時: 毎月第3金曜日(次回10月18日) 13:00～21:00までのボランティア可能時間  
 会場: 八幡台ふれあいセンター(深谷市上野台3266)  
 内容: 実施当日の調理および配膳の無償ボランティア

13:00～17:00 料理  
 17:00～20:00 配膳・片付け  
 20:00～21:00 今日のふいかえり

食堂オープン時間は17:30～19:30です!

問合せ: MILE e-atsushi@s8.dion.ne.jp TEL **080-5002-2324**  
 (すぐにお返事できないことがあります。ご連絡は、なるべく18:00以降にお願いします)

### ★パズル講座 第6回 プログラミング「パズルで遊ぼう!」★

日程: **10月27日(日)** 9:30～11:30

会場: 上柴公民館(美術工芸室)

内容: 入手困難な定番パズル・古典的パズルを紹介し、実際に触れてみて、楽しみながら集中力・ひらめき力を鍛えることを目的とします。

定員: 15人(先着順) 小学3年生から社会人まで(小学生優先)

申込み: 下記の電話またはメールにてお願いします。

参加料: 300円(当日徴収します)

問合せ: NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ TEL (080-4413-6951)  
 または MALE (rikuway001@gmail.com)

## 新規登録団体紹介

### 深谷バンドワークショップ

深谷バンドワークショップでは、子ども達が楽器演奏を学び、バンド演奏(ギター・ベース・ドラム・キーボード)を体験できる場を提供し、音楽の楽しさ、夢中になることの大切さを知ってもらうために活動しています。

活動日: 毎月2回土曜日  
 (10月は5日・19日)

会場: **七ツ梅 藝術精米所**  
 (深谷市深谷町9-12)

費用: 1回500円

対象: 4歳～高校生以下まで

連絡先: 深谷バンドワークショップ

担当: 澤田 卓也(090-1425-1238)



### ふかまるしえ

深谷市内において、市民のみなさんが楽しんでいただけるイベントの開催や、市民の方と協力して合同イベントなどを行っています。

講師活動をされている方がイベント開催や交流ができる場の提供をします。

★次回イベントのお知らせ★

#### 虹色まるしえ

日時: 11月16日(土)  
 10:00～15:30

会場: 深谷シネマ  
 (深谷市深谷町9-12)

内容: ハンドメイド品販売や、お花屋さん、お菓子屋さん、ベビー服販売、占い、キッチンカー、ワークショップも多数!

連絡先: ふかまるしえ

担当: 松本 澄子

(dandelion.cmc@gmail.com)



### ★菊花展示会を開催★

深谷菊深香会(菊仲間)では、菊花展示会を行います。苗などの販売も行っていますので、ぜひお越しください!

日時: **11月2日(土)～11月20日(水)**  
 8:00～17:00

会場: 道の駅はなぞの(花時計周辺)  
 深谷市小前田458-1

問合せ: 090-2432-2310(吉田まで)



### ふれあい映画鑑賞会

社会福祉協議会では、ひとり親家庭の親子、障害児者の親子、障害者施設に入所・通所している障害児者に対して、**深谷シネマで上映される映画の無料招待券を提供**しています。

対象者: ひとり親家庭の親子、身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳を持つ親子、  
 深谷市内の障害者福祉施設に入所・通所している障害児者

受付期間: 令和元年10月1日(火)～令和2年3月20日(金)まで

会場: 深谷シネマ(深谷市深谷町9-12)

受付窓口: 深谷市社会福祉協議会(深谷市本住町12-8)

※受給者証や各種手帳などのご提示をお願いしております。

問合せ: 深谷市社会福祉協議会 048-573-6563

